



**ANIMO**

**שם הפרויקט: Animo**

**מספר הפרויקט: 211107**

**שמות הסטודנטים: שירה אוסטריןסקי, אלון בן הרוש, שיר אלפנבויים, יאיר דנה**

**שם המנחה: ד"ר קירש אילן**

**שם הסדנה: פתרונות תוכנה מתקדמים**



# תיאור הבעיה

- שנת 2020, הציבה את אוכלוסיית העולם מול אתגרים חדשים. נגיף הקורונה שהגיח לחיינו חייב שינויים קיצוניים בשגרת החיים. בידוד וריחוק חברתי, סגר וביטול אירועי תרבות ופנאי הם חלק מאסטרטגיות ההתגוננות מפני הנגיף, אך יש לכך מחירים נפשיים ובריאותיים: בדידות, עצבות, דיכאון, חרדה ומצבי רוח משתנים.
- הבעיה איתה באה האפליקציה להתמודד היא שיפור תחושת האושר הפנימית של כל אחד ממשתמשי האפליקציה.

# למי המוצר מיועד

- כל אדם המעוניין לשפר ולטפח את תחושת האושר הפנימית שלו.
- אנשי מקצוע (פסיכולוגיים) המעוניינים להיות חלק מקהילת ANIMO, לעדכן באופן שוטף תכנים ולמצוא קליינטים חדשים.



# הדגמת המוצר

## שלב 2: שאלון אישיות

## שלב 1: הרשמה

שאלון אישיות, המגלה מהם דפוסי ההתנהגות הטבעיים לאדם אלו שבאים לו ללא מאמץ ומבלי לשים לב בסיטואציות שונות ובתקופות שונות לאורך החיים. השאלון מהווה מודל אימוני שמטרתו התפתחות אישית של האדם ושיפור מערכות היחסים בחייו, בעיקר בתחומי התקשורת הבינאישית, הלמידה, והעבודה.

לאחר ההרשמה, כל משתמש יתבקש לבצע שאלון אישיותי בן 60 שאלות. לאחר השאלון יקבע סוגי אישיותו של המשתמש.

בעזרת נתון זה, נוכל לשקלל ולהביא בחשבון את אישיות המשתמש בעת הניתוח הרגשי שחוזה המשתמש בשיחה עם הבוט.

על מנת להשתמש בכלל פונקציונאליות המוצר (ניתוח אישיותי וקבלת טיפים ועצות אישיות) יש לבצע הרשמה ראשונית לאפליקציה.

סוגי המשתמשים: Admin/Psychologist/General

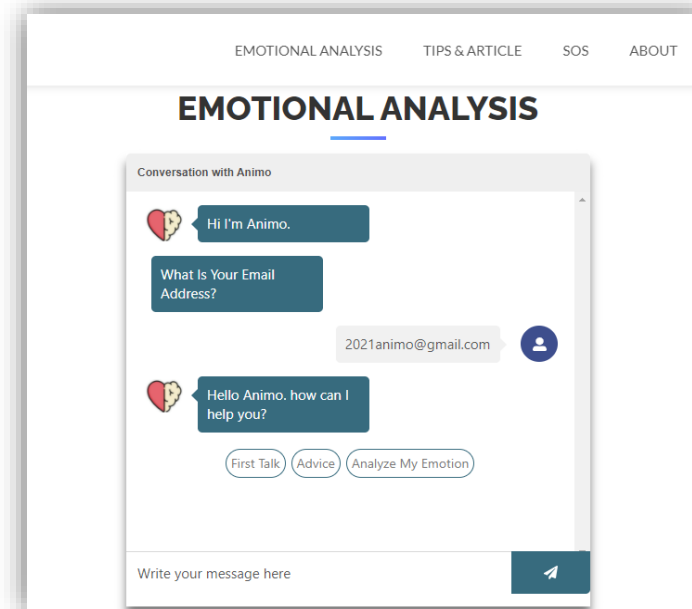
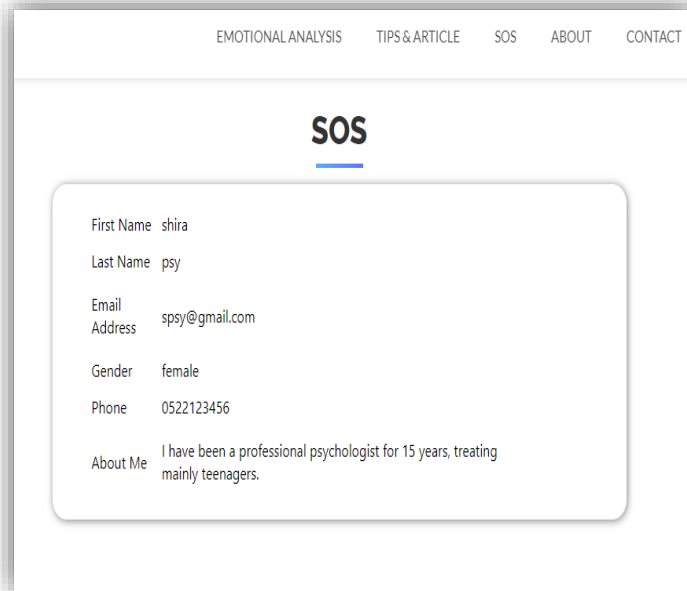
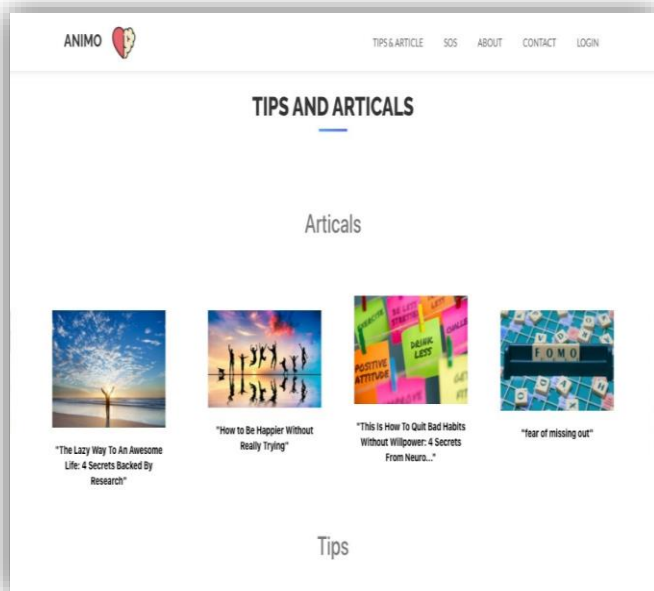


# הדגמת המוצר

## טיפים וכתבות

## שלב 4: SOS

## שלב 3: ניתוח רגשי – שיחה עם בוט

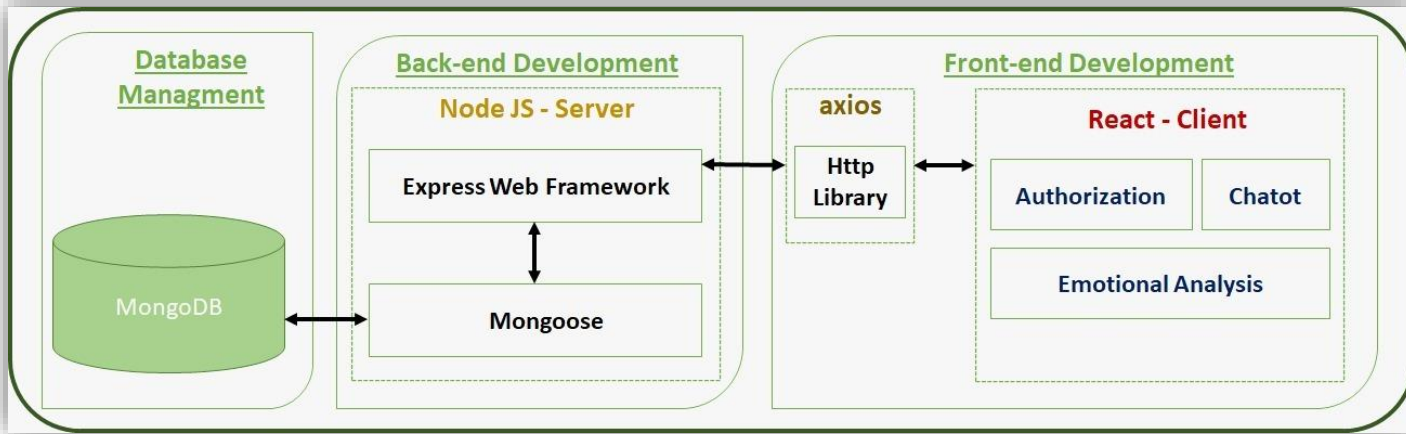
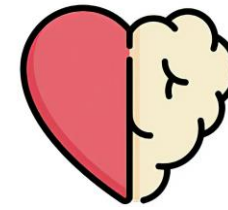


מאגר מידע כללי הכולל - טיפים וכתבות בנושא שיפור מצב הרוח והאושר הפנימי. למשתמשים המסווגים כ"פסיכולוגים" תינתן הרשאה להעלות טיפים וכתבות חדשות.

במידה והמשתמש חווה מצוקה קשה הדורשת מענה מידי, יוכל המשתמש ללחוץ על כפתור ה SOS - שיציג לו רשימת מספרים של מרכזי תמיכה הפעילים 24/7. בנוסף, ניתן יהיה למצוא פסיכולוג מתוך מאגר הפסיכולוגים במערכת.

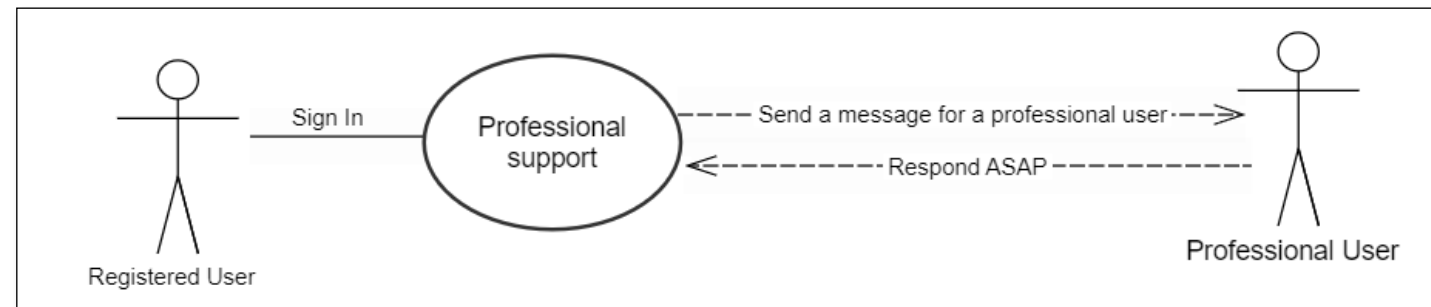
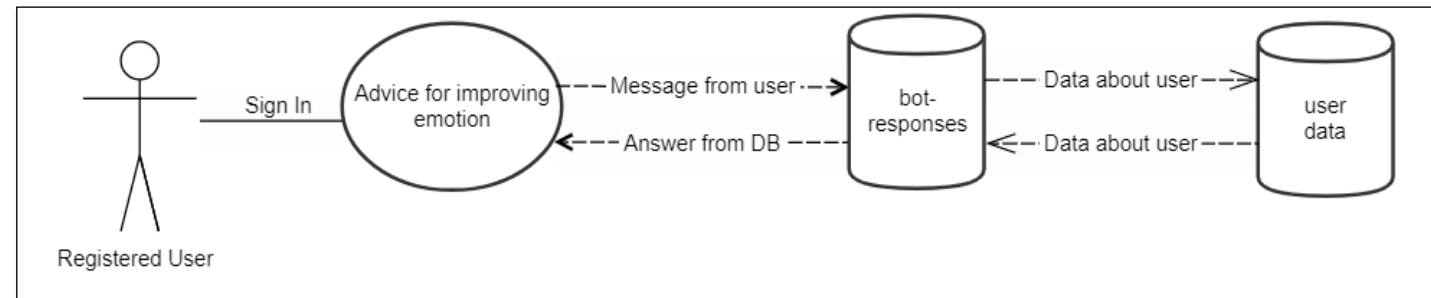
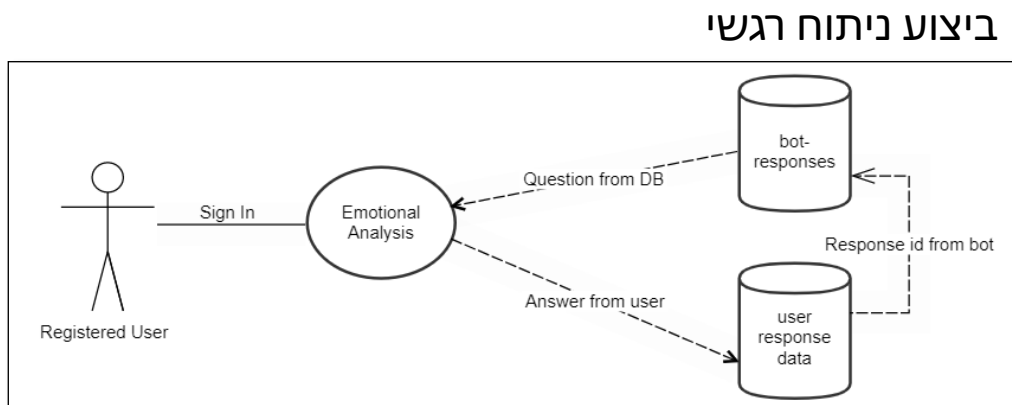
שיחה עם בוט מובנה לצורך ניתוח רגשי. כאשר המשתמש חווה משבר/מצוקה רגשית, יוכל לקיים שיחה עם הבוט שינסה לסייע ולתת טיפים, עצות ורעיונות לשיפור תחושת האושר הפנימי. כאמור, האושר הפנימי של כל אחד מורכב ממרכיבים שונים ולכן השיחה מותאמת להיכרות והנתונים שאספנו על המשתמש.

# Architecte & Common Use Cases



הטכנולוגיות בהן השתמשנו:  
 React, HTML, CSS, TypeScript – צד הלקוח  
 Node.js, JavaScript – צד השרת  
 MongoDB – בסיס הנתונים

קבלת עצה לשיפור הרגש ברגע הנתון





# השוואה למוצרים דומים

ANIMO	What's Up?	Reflecty	Wysa	
				<u>דרכי טיפול מצד המוצר</u>
x	x	✓	✓	קביעת שגרת טיפולים
x	x	x	✓	מעקב הרגלים
✓	x	✓	✓	מעקב רגשות
✓	x	x	✓	מטפל מקצועי
✓	✓	x	✓	הצגת מאמרים וסטטיסטיקות
✓	x	x	✓	דיבוב רגשות המשתמש
				<u>מאפייני המוצר</u>
x	x	✓	x	עולה כסף
✓	x	✓	✓	חווית משתמש אינטראקטיבית

ANIMO	What's Up?	Reflecty	Wysa	
				<u>היכרות אישית</u>
✓	x	x	x	מבקש מידע על המשתמש (מין, גיל, מקצוע)
✓	x	x	✓	הכרת המשתמש
✓	x	x	x	ניתוח אישיות
✓	x	✓	✓	בדיקת מצב הרוח ברגע השימוש
✓	x	x	x	בדיקת הרגלים
✓	x	x	✓	בדיקת אתגרים
				<u>דרכי טיפול מצד המשתמש</u>
x	✓	x	✓	מדיטציה
✓	✓	✓	✓	ציטוטים מעודדים
x	✓	x	x	פורומים
✓	x	x	✓	מטפל מקצועי
✓	✓	✓	✓	קישורים חיצוניים למוקדי עזרה
x	✓	✓	✓	כתיבת יומן



## סיכום ושובות

האפליקציה ANIMO מאפשרת למשתמשים בה לנתח את מצבם הרגשי ולמצוא דרכים פרקטיות להתמודדות עם מצבי הרוח המשתנים של היומיום. ANIMO מתאימה לכל קהלי היעד ויכולה לתת לכל אחד ואחת את הכלים להרגיש יותר טוב בחיי היומיום, באמצעות שיתוף תחושותיהם והעלאת המודעות לרגשותיהם.

האפליקציה מאפשרת לבעלי מקצוע להציע עזרה לאנשים שצריכים אותם.